



炭焼牛たん東山
Q1 3F 029-828-5929

牛たんシチュー

特製ミックス
ソースで煮込んだ
柔らかい牛たん。

濃厚
デミ

〈1人前〉
878円

※定価は1名様分



酒と和惣菜 らしく
Q1 3F 029-853-7570

**鶏団子と
里芋の白菜煮**

冷えた体にトロトロ白菜と
ふわふわツミレが染みる。
美味しい日本酒と一緒に♪

〈1人前〉
880円

※定価は1名様分



冬の あつま!!

寒い日に食べたい
トナリエの熱うまグルメが
大集合!!



夜更営業 週末
丸西農場
長崎県佐賀市
MOG 3F 塚田農場 029-850-5388

宮崎辛鍋

宮崎のソウルフードの「辛鍋」
を順にアレンジ!
醤油ベースのスープに鶏油を
加え、鶏の旨みとコクをフッ
ラしています。
冬の辛鍋もおすすめです!

旨辛
熱鍋

〈1人前〉
1,200円

※定価は1名様分



清六家
SEIROCKYA
Q1 3F 清六家 029-896-3860

**赤辛熟成
味噌ラーメン**

芳醇な香りとコク。
このウマ辛は一度食べたら
クセになる味です。

〈1人前〉
1,050円

※定価は1名様分

MOG 3F 中国料理 樓外樓 029-856-3737

**鉄板
熱々**

鉄板でアツアツの
あんかけをご堪能ください。

〈1人前〉
1,320円

※定価は1名様分

**フカヒレおこげ
あんかけご飯**

我が家で
お鍋派は
コチラ!!



冬の食材也大集合!

Q1 1F 212 KITCHEN STORE
212キッチンストア
029-863-1661

KAKOMI 直火土鍋(2.5L)
13,200円

黒豆粥や寄せ鍋はもちろん、ポトフなど洋風の
鍋料理も引き立てるデザイン。

Q1 3F loft
つくばロフト
029-855-6210

レンジメイト マグポット
9,900円

食材を入れフタをして電子レンジで加熱するだけで
お鍋のような調理が可能です。

CREO 1F 韓国食品 イルソノル
韓国商店イルソノル
029-828-5730

マニカー タットリタン 960円
マニカー 参鶏湯 1,460円

寒い冬にぴったりの「無臭まろやか」韓国スープと
韓国お鍋の芯からホカホカ!!

CREO 2F KS ケーズデンキ
029-828-8070

シロカ ヒーター機能付きブレンダー
[おうちシェフ BLENDER]
SM-S151(W) 17,820円

ホットもコールドも
上手に調理。
素材の栄養を
まるごと摂取。
詳しくはコチラ

CREO 3F DECO HOME
ニトリ デコホーム
0120-014-210

マルチ卓上鍋20cm(モカTR03)
2111200005486
3,490円

ハンドルが取り外せるから、卓上鍋。
深型フライパンの使い分けができて
便利!



CREO 1F 食生活 ロビア
029-859-0029

CREO 1F わくわく広場
070-3791-7958

※価格は全て税込表示です。※画像はイメージです。※予告なしに掲載内容が変更または中止になる場合がございます。※掲載商品が品切れとなる場合もございます。あらかじめご了承ください。